

# COMBATTERE GLI INFORTUNI TRA GLI ADOLESCENTI





## Il progetto ADRISK

L'Azione Comunitaria sugli adolescenti e sul Rischio di Incidenti (Progetto Adrisk)

Risponde alla richiesta di un approccio integrativo atto a ridurre il rischio di incidenti tra gli adolescenti. Adrisk definisce gli adolescenti come giovani tra i 15-24 anni.

Il progetto si concentra sulla politica nazionale e sullo sviluppo di strategie, sull'analisi della situazione, sullo sviluppo di network e la preparazione di strumenti e buone prassi.

Adrisk fa riferimento alla Comunicazione della Commissione Europea del 2006: "Azioni per un'Europa più sicura", che definisce gli incidenti e la prevenzione degli stessi come priorità per il Programma di Salute Pubblica.

## Missione e visione

La nostra missione è migliorare la qualità di vita degli adolescenti di età compresa tra i 15-24 anni, incoraggiando la creazione di ambienti stimolanti e opportunità di apprendimento affinché loro possano esplorare e sviluppare completamente abilità e competenze fisiche, psicologiche e sociali, senza inutili rischi di infortunio.

L'affermazione che riassume la nostra visione è:

**Rischiare è divertente: Meglio essere sicuri che dispiaciuti!**



# Obbiettivi

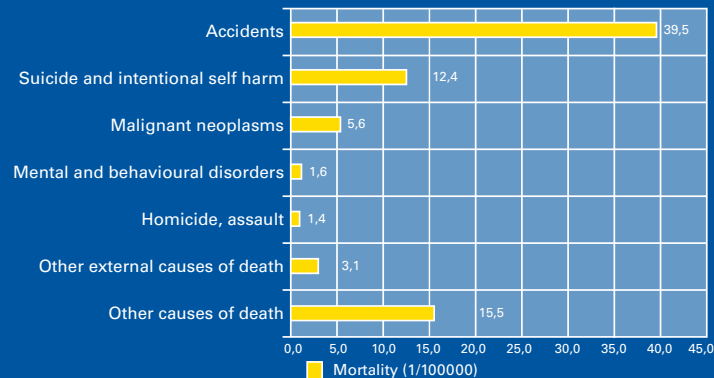
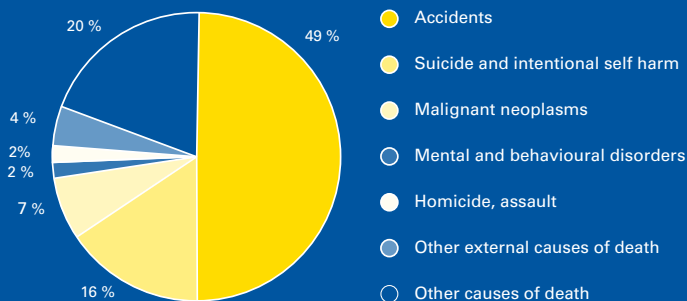
I principali obbiettivi del progetto ADRISK sono:

- 1 **Sostenere** l'importanza della prevenzione degli infortuni e della promozione della sicurezza per gli adolescenti di età compresa tra i 15-24 anni a livello sia europeo che nazionale e per la consistenza di politiche e programmi di educazione usati in Europa che incidono sulla sicurezza dei giovani.
- 2 **Mediare** i diversi interessi della società riguardanti la prevenzione degli infortuni nei giovani e la promozione della sicurezza con azioni coordinate riguardanti tutti: governi, salute e altri settori sociali ed economici, organizzazioni volontarie e non governative, autorità locali, economia, e i media.
- 3 **Fornire raccomandazioni e strumenti strategici** a diversi azionisti per promuovere la prevenzione degli infortuni tra gli adolescenti con un'attenzione specifica verso i comportamenti a rischio
- 4 **Rinforzare** le azioni volte a incoraggiare i giovani a lottare contro i rischi e considerare le proprie potenzialità senza inutili rischi di infortunio.

## Fondamento logico

Secondo Eurostat ci sono 58 milioni di adolescenti di età compresa tra i 15 e 24 anni nell'Unione Europea, cioè il 12,7 % della popolazione totale.

In Europa il 65% delle morti negli adolescenti è dovuto ad infortuni intenzionali e non. Gli infortuni sono la causa principale dei ricoveri in ospedale per questo target di età, rappresentano infatti circa il 20% di tutte le visite effettuate nei Dipartimenti di Emergenza della maggior parte degli Stati Membri dell'Unione Europea. Ad esempio, il tasso di mortalità degli adolescenti in incidenti (39,5/100.000) è in misura considerevole superiore rispetto al tasso di mortalità dell'intera popolazione (34,6/ 100.000). Inoltre, il tasso di mortalità degli adolescenti in tentato suicidio, è al secondo posto nella categoria delle cause di morte tra giovani di età compresa tra i 15 e 24 anni, ed altre cause di infortunio sono leggermente maggiori rispetto a quelle dell'intera popolazione.



L'alta mortalità dovuta ad infortuni e il tasso di morbilità tra adolescenti può essere parzialmente spiegato tramite la loro attitudine ad incorrere nei rischi e al loro stile di vita che può includere la sperimentazione e il consumo di alcol e droga, e la loro vulnerabilità ad atti violenti e crisi emotive.

Gli incidenti stradali, sportivi e del tempo libero come ad esempio l'annegamento, le violenze interpersonali, gli incidenti sul lavoro e gli incidenti personali sono 5 tra le aree problematiche identificate. Mentre per molti altri gruppi di età ci sono stati progressi significativi nella prevenzione delle morti da infortunio e delle disabilità, gli adolescenti rimangono a rischio eccessivo di infortunio. Gli infortuni tra adolescenti sono purtroppo spesso trascurati. Ad esempio, il tasso di incidenza giovanile per gli infortuni sul lavoro è due volte superiore rispetto a quello degli impiegati adulti. Per quanto riguarda gli incidenti stradali, il tasso di infortuni per chilometro effettuato è superiore e di molto negli adolescenti rispetto agli adulti e la possibilità di avere incidenti dovuti all'abuso di alcol è molto più alta negli adolescenti rispetto agli adulti.

## Obiettivo

Il progetto si focalizza sui comportamenti a rischio degli adolescenti di età compresa tra i 15 e 24 anni. Adrisk analizza i fattori di rischio che portano ad infortuni tra adolescenti e come incidere su questi fattori per poter ridurre gli infortuni.



Per capire la natura dei comportamenti a rischio è necessaria una conoscenza accurata dei problemi e delle situazioni che gli adolescenti devono affrontare. All'interno della popolazione adolescente si possono distinguere vari sottogruppi, ciascuno dei quali richiede un approccio individuale.

Adrisk vuole incrementare i programmi esistenti e creare un valore aggiunto prendendo in considerazione aspetti non ancora affrontati. Alcuni campi, come quello della sicurezza stradale sono ben sviluppati, altre aree necessitano invece di ulteriore ricerca.

## E' ora di un nuovo approccio

Per natura gli adolescenti prendono parte ad attività ed adottano stili di vita intriganti e pericolosi. Queste esperienze permettono loro di sviluppare capacità e competenze in un momento critico dello sviluppo personale. Pertanto è necessario poter disporre di ambienti stimolanti e spazi per il tempo libero per offrire opportunità di insegnamento in grado di permettere agli adolescenti di sviluppare abilità e competenze necessarie nella vita adulta.

Gli adolescenti, vivendo in un momento transitorio della vita, hanno bisogno di strumenti per capire che il loro stile di vita ed il loro comportamento li rende soggetti a rischi, e quindi ad infortuni e ciò che ne consegue. Gli adolescenti devono essere inclusi nell'intervento con modalità fortemente partecipative. Idealmente, i giovani dovrebbero poter disporre di argomenti e strumenti che permettano loro di valutare ed affrontare i rischi per poter ridurre il numero di infortuni.

Molti programmi di prevenzione considerano gli adolescenti come repressivi e vedono i giovani come soggetti passivi, sbagliando a non coinvolgere questo target di persone in modo costruttivo. Per prevenire gli infortuni tra i giovani sono necessarie nuove strategie. Il progetto Adrisk vuole affrontare gli infortuni tra adolescenti dando facoltà ai giovani di fare la scelta giusta di fronte ai rischi.

Attraverso l'impegno del progetto Adrisk supporteremo la necessità di un ambiente più sicuro per gli adolescenti in tutta Europa e coinvolgeremo le persone più giovani nella creazione di un ambiente più sicuro che continua a mettere alla prova le loro capacità. Adrisk darà agli adolescenti possibilità di fare le scelte giuste per se stessi.

# Argomenti sui quali ci concentreremo

- 1 Quali sono i rischi specifici di questo gruppo d'età?
- 2 Perché questi rischi sono superiori alla media?
- 3 Quali sono le politiche per affrontare il problema?
- 4 Cosa funziona? (Identificazione di buone prassi)
- 5 Cosa può essere fatto a livello Europeo/ Stati Membri? (Strategia Europea)
- 6 Come promuovere azioni nazionali? ( Network di partner, linee guida per un Piano di Azione Nazionale, insieme di strumenti, inizio dell'implementazione)

## Come lavoreremo

Il Progetto Adrisk collaborerà con partner negli Stati Membri per lo scambio di informazioni sulle buone prassi e le politiche attuali tramite il contesto di un network di partner supportato dalla piattaforma web Giovani-Rischio-Prevenzione degli infortuni su [www.adrisk.eu.com](http://www.adrisk.eu.com).

Raccomandazioni strategiche basate sull'analisi della situazione saranno fornite ai governi. Agenzie nazionali relazionate ai giovani saranno incoraggiate a sviluppare programmi nazionali di azione per la prevenzione di infortuni tra adolescenti , e ad integrare i giovani nei programmi esistenti.



# Come saranno aiutati i partners nazionali

Il progetto fornirà linee guida per un Piano di Azione Nazionale. A competenti azionari nazionali saranno fornite conoscenze e fondi per lo sviluppo di un processo di consultazione nazionale e di piani d'azione nazionali sui giovani e la prevenzione degli infortuni.

## Strumenti

Il progetto fornirà una scatola di strumenti comprendente materiali di ricerca, prodotti, video e guide formative che possono essere usati per campagne nazionali. Questi strumenti di lavoro saranno pronti nel 2008, materiali pilota saranno disponibili già a partire da settembre 2007.

## Come Trarre beneficio dal network di AdRisk

Far parte di un progetto unico:

Contribuendo alla trasmissione di conoscenze tramite Adrisk puoi essere parte di un unico ampio progetto e piattaforma sotto l'egida di Eurosafe, un imparziale terzo composto da soli professionisti nella prevenzione degli incidenti e promozione della sicurezza. Tramite il nostro network hai modo di far ascoltare la tua voce in Europa per accrescere la reputazione e il raggio della tua organizzazione.

Aumentare la tua rete di consulenza:

Puoi approfittare della piattaforma Eurosafe e delle conferenze e dei seminari annuali per incontrare colleghi in Europa, per scambiare informazioni, per sviluppare contatti tramite il network che possono essere estremamente utili per la ricerca di riferimenti, prassi di intervento e come risorsa per poter convalidare i processi decisionali politici, di implementazione e di monitoraggio.

Accesso alle informazioni:

Avrai a disposizione un sito dedicato per professionisti dell'informazione dove troverai velocemente informazioni utili sui rischi di infortunio e le prassi di sicurezza attraverso il network e il sito web di Eurosafe ([www.eurosafe.eu.com](http://www.eurosafe.eu.com), [www.adrisk.eu.com](http://www.adrisk.eu.com)). Sarai aggiornata sulle ricerche recenti, sulle buone prassi, sulle strategie di prevenzione, sugli strumenti e sulle linee guida raccolte in tutta Europa, e potrai beneficiare dei dati appresi in altri Stati Membri.







## Come ci puoi aiutare a Condividere esperienze:

Opportunità di comando:

L'esperienza che tu puoi aver maturato nel campo della prevenzione degli infortuni tra gli adolescenti e le attività che puoi aver intrapreso per combattere i comportamenti a rischio e cambiare gli atteggiamenti possono essere scambiate e condivise attraverso il nostro network. Il secondo passo è mettere a disposizione in ogni parte d'Europa queste esperienze e queste conoscenze.

Offri il tuo input:

Puoi aiutarci ad identificare operatori e professionisti di particolare rilevanza, azioni, programmi, progetti, campagne ed ogni tipologia di iniziative, poiché il flusso di conoscenza è cruciale per la costituzione di azioni effettive ed efficienti in tutta Europa.

## Vieni a far parte del network di AdRisk

Consulta il nostro sito web: [www.adrisk.eu.com](http://www.adrisk.eu.com)

Per registrarti al network e per ulteriori informazioni, contatta : [Adrisk@kfv.at](mailto:Adrisk@kfv.at)



# Tempistica

Linee guida per azione nazionale disponibili ad	Octobre 2007
Sottoscrizioni partner nazionali	Luglio 2007 – Febraio 2008
Inizio di attività pilota per la creazione di strumenti	October 2007
Consegna del rapporto di analisi della situazione e del piano di comunicazione	Maggio 2008
Presentazione ufficiale di raccomandazioni chiave e strategie ai beneficiari	Giugno 2008
Strumenti disponibili a	Giugno 2008
Piani d'azione nazionali iniziati	Octobre 2008

# Contatta AdRisk

Ursula Löwe:	Leader di progetto/ Pacchetto di lavoro: Strategia, Networking (ursula.loewe@kfv.at)
Maider Ensunza:	Pacchetto di lavoro Disseminazione (mensunza@ulss20.verona.it)
Maria Benyi:	Pacchetto di lavoro Valutazione (benyim@okk.antsz.hu)
Meri Paavola:	Pacchetto di lavoro Analisi della Situazione (meri.paavola@ktl.fi)
Cees Meijer:	Pacchetto di lavoro: Sviluppo di Strumenti (c.meijer@consafe.nl)

Task force Eurosafe sugli Adolescenti e i Rischi:  
Leader della Task Force: Meri Paavola (meri.paavola@ktl.fi).

[www.adrisk.eu.com](http://www.adrisk.eu.com)





**Coordinamento, partner e finanziamento:**

Il progetto è stato iniziato da EUROSAFE, L'Associazione Europea per la Prevenzione degli Incidenti e la Promozione della Sicurezza, ed è condotto e coordinato dal consiglio austriaco sulla sicurezza della strada (KfV Kuratorium für Verkehrssicherheit) a Vienna. Il progetto si svolge in collaborazione con l'Istituto Nazionale di Salute Pubblica Finlandese, il Centro Nazionale di salute Pubblica in Ungheria. L'Azienda Ulss 20 di Verona in Italia, e l'Istituto per la Salute del Consumatore in Olanda.

La Commissione Europea DG Sanco fornisce il co-finanziamento fuori dal Programma di Salute Pubblica.

