

REDUCIR LAS LESIONES DE LOS ADOLESCENTES





El Proyecto Adrisk

El proyecto de Acción Comunitaria sobre los Adolescents y el Riesgo de Lesiones (AdRisk) responde a la convocatoria de propuesta de un enfoque integral para reducir el riesgo de lesiones de los adolescents. AdRisk define los adolescents como gente joven entre 15-24 años. El proyecto se centra en las políticas y el desarrollo de estrategias nacionales, análisis de la situación, desarrollo de network y la oferta de instrumentos y buenas practices. AdRisk hace referencia a la Comunicación de la Comisión Europea "Acciones para una Europa más segura" que define las lesiones y la prevención de accidentes como una de las prioridades del Programa de Salud Pública.

Misión y visión

Nuestra misión es aumentar la calidad de vida de los adolescents en edades comprendidas entre 15-24 a través de la creación de ambientes estimulantes y posibilidades de aprender donde puedan explorar y desarrollar sus capacidades y habilidades físicas, psíquicas y sociales, sin indebidos riesgos de lesion. Nuestra visión es:

Arriesgarse es divertdo: más vale ser seguro que lamentarlo!

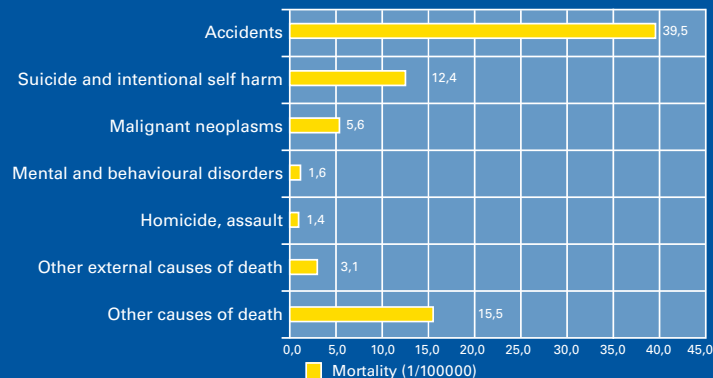
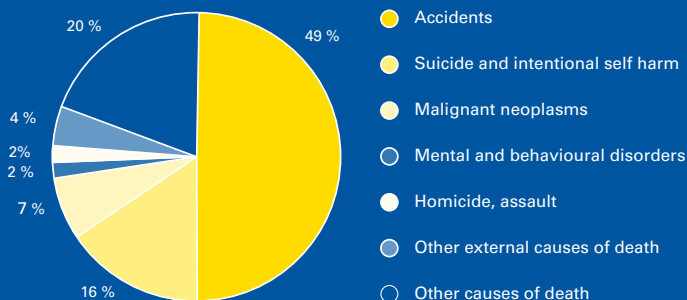
Objetivos

Los principales objetivos del proyecto AdRisk son:

- 1 **Promover** la importancia de la prevención de las lesiones y de la promoción de la seguridad de los adolescentes entre 15-24 sí a nivel europeo que a nivel nacional, y promover la consistencia de las políticas y de programas educativos utilizados por toda Europa que tienen un impacto en la seguridad de la gente joven.
- 2 **Mediar** entre los diferentes intereses de la sociedad respecto a la prevención de lesiones y la promoción de la seguridad entre los jóvenes a través de acciones coordinadas entre todas las personas implicadas: gobiernos, sanidad, sectores socio-económicos, organizaciones no-gubernamentales y de voluntariado, autoridades locales, el mundo empresarial y los medios de comunicación.
- 3 **Facilitar recomendaciones estratégicas e instrumentos** a los distintos grupos portadores de interés para promover la prevención de las lesiones entre los adolescentes con una especial atención sobre los comportamientos arriesgados.
- 4 **Fortalecer las acciones para ayudar** a los jóvenes a tratar con los riesgos y explorar sus potencialidades sin incurrir en riesgos de lesión indebidos.

Premisa

De acuerdo con los datos Eurostat, en la UE son 58 millones de adolescentes con edades comprendidas entre los 15-24, lo que representa un 12.7 % de la población total. En Europa, las lesiones accidentales e intencionales alcanzan el 65% de todas las muertes ocurridas entre los adolescentes. Además, las lesiones son la principal causa de hospitalización de este grupo de edad, sumando el 20% del total de las visitas a los servicios de urgencia en la mayoría de los Estados Miembro de la UE. Por ejemplo, el índice de mortalidad de los adolescentes en accidentes (51.8/100,000) es considerablemente mayor que la mortalidad de la población total (34.6/100,000). Es más, el índice de mortalidad de los adolescentes en intentos de suicidio están en la segunda posición entre las categorías de causas de mortalidad entre jóvenes de 15-24 años, así como otras causas de lesión para las que es superior a la media del resto de la población.



La elevada mortalidad y morbilidad relativa a lesiones entre los adolescentes puede explicarse parcialmente a través del comportamiento a riesgo y el estilo de vida que incluyen la experiencia con y el consumo de alcohol y drogas, a la vulnerabilidad hacia actos violentos y crisis emocionales.

Los accidentes en la carretera, los accidentes deportivos o del tiempo libre como ahogarse, la violencia interpersonal, accidentes laborales y las auto-lesiones son las principales cinco áreas problemáticas identificadas. A pesar de los significativos progresos y avances que se han hecho en la prevención de muertes por lesión y discapacidad en la mayor parte de los demás grupos de edad, los adolescentes siguen estando expuestos a riesgos de lesión excesivos. Desafortunadamente, a menudo las lesiones entre los adolescentes son poco consideradas. Por ejemplo, en lo que respecta a lesiones laborales la incidencia entre los jóvenes es dos veces superior a la incidencia entre los trabajadores adultos. En lo que a accidentes en carretera se refiere, el índice de lesiones por kilómetro conducido entre los adolescentes es varias veces superior al índice de los adultos y la posibilidad de ser víctimas de choques debidos a intoxicación alcohólica es muy superior a la de los adultos.

Objetivo

El proyecto se centra en los comportamientos y tendencia a incurrir en riesgos de los adolescentes entre 15-24. AdRisk analiza los factores de riesgo que conllevan lesiones entre los adolescentes y cómo ejercer un impacto



sobre tales riesgos para poder reducir las lesiones.

Para poder entender la naturaleza del comportamiento de incurrir en riesgos, es necesaria la comprensión de los problemas y situaciones que afrontan los adolescents. Dentro de la población de adolescents, hay muchos sub-grupos distintos, cada uno de los cuales requiere un enfoque diverso.

AdRisk se propone complementar los programas ya existentes y crear un valor añadido considerando aspectos que no han sido tratados hasta el momento. Algunas áreas como la carretera y la seguridad vial están muy avanzadas, en otras es necesaria una investigación en profundidad.

El momento de un nuevo enfoque

Por su naturaleza, los adolescents adoptan estilos de vida (modas) que son un reto excitante. Estas experiencias les permiten desarrollar habilidades y capacidades en un momento crucial de su desarrollo personal. Por lo tanto, el fomento de ambientes de comunidad y tiempo libre se hace necesario a la hora de proveer oportunidades de aprendizaje con vistas a ayudar a los adolescents a desarrollar habilidades y capacidades esenciales para la vida adulta

Los adolescents que viven un periodo de transición en sus vidas necesitan instrumentos que les permitan comprender que sus estilos de vida y sus comportamientos los exponen a riesgos, y consecuentemente a lesiones y relativas secuelas. Los adolescents tienen que ser incluídos en las intervenciones de manera fuertemente participativa. Lo ideal sería poder dar a los jóvenes argumentos e instrumentos que les permitan evaluar y manejar los riesgos contribuyendo a reducir la tasa de lesiones.

Muchos de los programas de prevención dirigidos a los adolescents son represivos y ven a los jóvenes como sujetos pasivos, fallando el objetivo de incluir el grupo objetivo (target) de forma constructiva. Se hacen necesarios nuevos enfoques para prevenir las lesiones entre la gente joven. El proyecto AdRisk persigue combatir las lesiones entre los jóvenes ayudándoles a ayudarse a sí mismos haciendo la elección correcta cuando se trata de afrontar riesgos.

A través de los esfuerzos del proyecto AdRisk, se abogará a favor de un ambiente más seguro para los adolescents a lo largo y ancho de Europa involucrando más a los propios jóvenes en la creación de ambientes más seguros pero que sigan estimulando sus habilidades. AdRisk contribuirá a permitir a los jóvenes a realizar las elecciones más apropiadas para ellos mismos.

Temáticas que tocaremos

- 1 ¿Cuáles son los riesgos específicos de este grupo de edad?
- 2 ¿Por qué los riesgos están por encima de la media? (Análisis de la Situación)
- 3 ¿Cuáles son las políticas/medidas para atajar el problema?
- 4 ¿Qué es lo que funciona? (Identificación de buenas prácticas)
- 5 ¿Qué es lo que se puede hacer a nivel europeo/ de Estado Miembro?
(Estrategia Europea)
- 6 ¿Cómo promocionar acciones a nivel nacional? (Red de partners, principios guía para Planes de Acción Nacional, Herramientas, inici de implementación)

Cómo trabajaremos

El proyecto AdRisk colaborará con socios en los Estados Miembro para intercambiar información sobre buenas practices y actuales políticas dentro del marco de una red de socios, apoyada por nuestra plataforma en la web Jóvenes – Riesgo- Prevención de Lesiones en www.adrisk.eu.com

Basándose en el análisis de la situación se presentarán las recomendaciones estratégicas a los gobiernos. Se incitará a agencias nacionales y relacionadas con los jóvenes a desarrollar programas de acción para la prevención de lesiones entre los adolescents e integrar la juventud en los programas ya existents.

Cómo se apoyará a los partners nacionales

El proyecto proporcionará líneas guía para los planes de acción nacional. Los grupos portadores de interés nacionales competentes recibirán apoyo científico y ayuda económica para desarrollar procesos de consulta y planes de acción a nivel nacional sobre jóvenes y la prevención de lesiones.

Herramientas (Toolbox)

El proyecto proporcionará una “caja de herramientas” que consistirá en una fuente de materials, productos, videos y guías de formación que podrán ser utilizadas par alas campañas nacionales. Esta “caja de herramientas” estará lista en 2008, y desde septiembre 2007 serán disponibles materials piloto.

Cómo puedes beneficiarte de la red AdRisk?

Formar parte de un proyecto único: contribuyendo a la trasferencia de conocimiento al interno de AdRisk puedes formar parte de un proyecto y de una plataforma Europea única en su género con la cobertura de Eurosafe, parte imparcial configurada única y exclusivamente por profesionales de la prevención de lesiones y la promoción de la seguridad. A través de nuestra red tu voz será escuchada en Europa con el fin de aumentar la reputación y los objetivos de tu propia organización.

Mejorar tu red de contactos: podrás beneficiarte de la plataforma Eurosafe y de sus conferencias y seminarios anuales para coincidir con homólogos en Europa, intercambiar información, establecer contactos a través de la red que podrían ser extremadamente beneficiosos para benchmarking en el campo de la investigación, práctica e intervenciones como fuente de evaluación a la hora de decidir políticas, procesos de implementación y monitoraje.

Acceso a información: tendrás acceso a una página web con información útil sobre y para profesionales acerca de los riesgos de lesión y prácticas seguras a través de la página de Eurosafe y su red (<http://www.eurosafe.eu.com>, www.adrisk.eu.com). Serás informado acerca de investigaciones recientes, buenas prácticas, estrategias de prevención, herramientas y líneas guía recogidas en toda Europa, y beneficiar de las lecciones aprendidas en otros Estados Miembro.





¿Cómo puedes ayudarnos? Comparte tu experiencia

Oportunidades de liderato: la experiencia que hayas podido adquirir en el campo de la prevención de lesiones entre los adolescents y las actividades que hayas podido realizar para influir sobre el comportamiento hacia el riesgo y el cambio de actitudes pueden ser intercambiables, compartidas y extendidas a través de nuestra red. El segundo paso sería poner a disposición a toda Europa la experiencia y el conocimiento.

Hacer tu contribución: podrías ayudarnos a identificar operadores y técnicos especialistas de una cierta relevancia, acciones, proyectos, campañas o cualquier tipo de iniciativa, ya que la transferencia de conocimiento es un punto crucial a la hora de establecer acciones eficaces y eficientes a lo largo y ancho de Europa.

Únete a la red de AdRisk

Por favor, consulta nuestra página web: www.adrisk.eu.com

Para registrarte en la red y para ulteriores informaciones, por favor contacta: Adrisk@kfv.at

Calendario para entregas importantes

Líneas guía disponibles para planes de acción nacional	Octubre 2007
Solicitud partners nacionales	Mayo 07 – Febrero 08
Test piloto con partners seleccionados	Octubre 2007
Presentación Oficial de la Relación "Análisis de la Situación"	Mayo 2008
Presentación Oficial del Documento Estratégico and strategy to stakeholders	Junio 2008
Caja de Herramientas preparada para distribución	Junio 2008
Inicio planes de acción nacionales	Octubre 2008

Contactar AdRisk

Ursula Löwe:	Project Lead/Work package Strategy, Networking (ursula.loewe@kfv.at)
Maidar Ensunza:	Work package Dissemination (mensunza@ulss20.verona.it)
Maria Benyi:	Work package Evaluation (benyim@okk.antsz.hu)
Meri Paavola:	Work package Situation Analysis (meri.paavola@ktl.fi)
Cees Meijer:	Work package Tool development (c.meijer@consafe.nl)

Euro Safe Task Force Adolescents and Risk taking:
Task Force Leader: Meri Paavola (meri.paavola@ktl.fi).

www.adrisk.eu.com





Coordinación, partners y financiación

El proyecto, iniciado por Eurosafe, la Asociación Europea para la Prevención de las Lesiones y la Promoción de la Seguridad, es conducido y coordinado por la Kuratorium für Verkehrssicherheit de Viena (Austrian Road Safety Board). En colaboración con Instituto Nacional de Salud Pública de Finlandia, el Centro Nacional de Salud Pública en Hungría, Servicio Local Socio-Sanitario Azienda ULSS 20 Verona en Italia e Instituto de Seguridad de los Consumidores de los Países Bajos.

La DG Sanco de la Comisión Europea proporciona la co-financiación a través del Programa de Salud Pública.

